*Jadłospis 03-07.09.2018*

*Przedszkole Publiczne Smerfy w Nowej Wsi*

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Śniadanie | | | Obiad | | |
|  | Potrawy | Składniki | alergeny | Potrawy | Składniki | alergeny |
| Poniedziałek 03.09.2018 | **Kanapka z pieczywa mieszanego z masłem, szynka, pomidor, szczypiorek, kawa z mlekiem, herbata z cytryną** | Chleb mieszany, masło, szynka, pomidor, szczypiorek, kawa zbożowa, mleko, herbata Lipton, cytryna | Gluten, mleko i produkty pochodne | **Rosół z makaronem, kurczak w potrawce, marchewka z groszkiem, kompot jabłkowy** | Kurczak, makaron, seler, jaja, marchew, zioła- przyprawy, groszek, ryż, sos cytrynowy, jabłka | Gluten, seler, jaja |
| Wtorek 04.09.2018 | **Kanapka z pieczywa mieszanego z masłem, ser żółty, sałatka warzywna (wyrób własny), herbata z cytryną** | Chleb mieszany, masło, ser żółty, mięso gotowane, makaron, marchew, jabłko, jogurt naturalny, herbata, cytryna | Gluten, mleko i produkty pochodne | **Spaghetti z makaronem, ogórek kwaszony, kompot jabłkowy** | Mięso mielone, jaja pomidory cebula, makaron, ogórek kwaszony, jabłka | Gluten, jaja |
| Środa 05.09.2018 | **Kanapka z pieczywa mieszanego z masłem, twarożek ze szczypiorkiem, dżem, kakao, herbata z cytryną, jabłko** | Chleb mieszany, masło, biały ser, szczypiorek, dżem, kakao, mleko, herbata, cytryna, jabłko | Gluten, mleko i produkty pochodne | **Zupa ogórkowa, racuchy, kompot jabłkowy** | Kurczak, ogórki, marchew, ziemniaki, seler, mąka, drożdże, mleko, jaja, jabłka | Gluten, seler, mleko i produkty pochodne, jaja |
| Czwartek 06.09.2018 | **Kanapka z pieczywa mieszanego z masłem, szynka, pomidor, ogórek zielony, szczypiorek, herbata malinowa** | Chleb mieszany, masło, szynka, pomidor, ogórek zielony, szczypiorek, herbata malinowa | Gluten, mleko i produkty pochodne | **Kotlet drobiowy, ziemniaki z koperkiem, mizeria, kompot wieloowocowy** | Filet z kurczaka, jaja, ziemniaki, koperek, ogórki, jogurt naturalny, jabłka, truskawki | Gluten, , mleko i produkty pochodne, jaja |
| Piątek 07.09.2018 | **Kanapka z pieczywa mieszanego z masłem, jajko, pasta rybna (własny wyrób), kawa z mlekiem, herbata z cytryną** | Chleb mieszany, masło, jaja, ryba, ogórek kwaszony, cebulka, kawa zbożowa, mleko, herbata, cytryna | Gluten, mleko i produkty pochodne, jaja, ryby | **Zupa owocowa z makaronem, naleśniki z dżemem, kompot jabłkowy** | Wiśnie, kisiel, makaron, mleko, mąka, jaja, olej, dżem, jabłka | Gluten, mleko i produkty pochodne, jaja |