Jadłospis 24-28.09.2018

Przedszkole Publiczne Smerfy w Nowej Wsi

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | **Śniadanie** | **Obiad** |
|  | **Potrawy** | Składniki | alergeny | **Potrawy** | Składniki | alergeny |
| **Poniedziałek** | **Kanapka z pieczywa mieszanego** **z masłem, szynka, pomidor, ogórek zielony, szczypiorek, herbata z cytryną** | Chleb mieszanyz ziarnem słonecznikowym, masło, szynka, pomidor,ogórek zielony, szczypiorek, herbata Lipton, cytryna | Gluten, mleko i produkty pochodne | **Zupa pieczarkowa** **z makaronem, klopsiki** **z kluseczkami, kapusta gotowana, kompot jabłkowy** | Woda, pieczarki, kurczak, pietruszka, marchewka, seler, śmietana, cebula, cukier, mięso mielone, sól, kapusta, , zioła-przyprawy, jabłka, jaja | Gluten, mleko i produkty pochodne, seler ,jaja |
| **Wtorek**  | **Kanapka z pieczywa mieszanego** **z masłem, pasztet, ogórek konserwowy, sałatka warzywna (wyrób własny), herbata malinowa, jabłko** | Chleb mieszany, masło, pasztet, ogórek konserwowy, ziemniaki, marchewka, jabłka, mięso gotowane, ryż jogurt naturalny, herbata malinowa | Gluten, mleko i produkty pochodne, jaja | **Roladki drobiowe ze szpinakiem, ziemniaki, surówka z kapusty świeżej, kompot jabłkowy** | Filet z kurczaka, czosnek, masło, jaja szpinak, zioła- przyprawy, por, jabłka | Gluten, mleko i produkty pochodne, jaja |
| **Środa**  | **Kanapka z pieczywa mieszanego** **z masłem, serek śmietankowy, jajko, sałata, kakao, herbata z cytryną** | Chleb mieszany, masło, serek śmietankowy, jajko, sałata, mleko, kakao, herbata Lipton, cytryna | Gluten,mleko i produkty pochodne, jaja | **Zupa kapuśniak, placki ziemniaczane, jabłko, kompot jabłkowy** | Kapusta, marchew, seler, pietruszka zioła- przyprawy, ziemniaki, cebula, jaja, mąka, olej, jabłko  | Gluten, jaja, seler |
| **Czwartek** | **Kanapka z pieczywa mieszanego** **z masłem, szynka, pomidor, ogórek zielony, szczypiorek, herbata z cytryną** | Chleb mieszany, masło, szynka, pomidor, ogórek zielony, szczypiorek, herbata Lipton, cytryna | Gluten, mlekoi produkty pochodne | **Gulasz wieprzowy, kasza jęczmienno- gryczana, buraczki, kompot jabłkowy** | Mięso gulaszowe, ogórek kwaszony, papryka świeża, cebula zioła- przyprawy, kasza jęczmienno-gryczana, buraczki, jabłka | Gluten  |
| **Piątek** | **Kanapka z pieczywa mieszanego****z masłem, dżem, ser żółty, kawa** **z mlekiem, herbata z cytryną, jabłko** | Chleb mieszany, masło, dżem, ser żółty, kawa zbożowa, mleko, herbata Lipton, cytryna, jabłka | Gluten, mlekoi produkty pochodne | **Filet rybny, ziemniaki, surówka z kapusty świeżej, kompot jabłkowy** | Ryba, przyprawa, śmietana, kapusta kwaszona,, jabłko, marchew, oliwa z oliwek  | Mleko i produkty pochodne, ryba |