Każdego roku grupy 5-latków przystępują do realizacji programu edukacyjnego

**MOJE DZIECKO IDZIE DO SZKOŁY.**

Głównym celem programu jest ukształtowanie prawidłowych nawyków i umiejętności prozdrowotnych oraz propagowanie zdrowego stylu życia wśród rodziców i dzieci, które niebawem rozpoczną naukę w klasie pierwszej szkoły podstawowej.

Cele szczegółowe:

- podniesienie poziomu wiedzy rodziców na temat wybranych elementów zdrowego stylu życia,

- uświadomienie rodzicom ich roli w kształtowaniu prawidłowych nawyków prozdrowotnych,

- zainteresowanie rodziców zdrowiem ich dzieci i czynnikami wpływającymi na jego zachowanie,

- przekonanie rodziców o słuszności podejmowanych działań profilaktycznych w domu i w środowisku szkolnym.

Materiały do realizacji programu zostały przekazane przez Powiatową Stację Sanitarno-

Epidemiologiczną w Pleszewie.

W pierwszym etapie rodzice dzieci 5-letnich otrzymali broszury „Moje dziecko

idzie do szkoły”, przybliżające tematykę programu.

W ramach realizacji programu MOJE DZIECKO IDZIE DO SZKOŁY podejmowane będą

działania w następujących obszarach:

- prawidłowe żywienie

 - higiena przygotowywania posiłków

 - zapobieganie nadwadze i otyłości

 - propagowanie aktywności fizycznej

 - higiena jamy ustnej

 - ochrona wzroku

 - prawidłowa postawa ciała

 - prawidłowy rozwój mowy u dziecka

 - przeciwdziałanie narażeniu na dym tytoniowy

 - zapobieganie chorobom zakaźnym

 - bezpieczeństwo dziecka

 - zdrowie psychiczne.